

# Jak správně pracovat s dítětem při nápravě řeči

Mgr. Dana Kasparová

# Cvičíme často a krátce

- čím mladší dítě je, tím kratší je čas pro nácvik
- udrží pozornost a ochotu spolupracovat ( 5, 10 či 15 minut logopedického cvičení denně)
- více než půl hodiny dvakrát týdně
- trénovat krátce i vícekrát denně
- vyhledávejte chvílky pro upevnění řečových návyků dítěte

# Kdy trénovat

- cvičit každý den ve stejnou dobu (např. 10 minut před oblíbeným televizním pořadem, před či po jídle...)
- udržte pravidelnost
- budoucí školák či školačka bude mít náskok před ostatními, i když teď má o povinnost více

# Jak trénovat

- trénujeme hrou
- čím je dítě mladší, tím více by mělo trénink vnímat tak, že si hraje
- u zrcadla
- přípravná cvičení k zpřesnění artikulačních pohybů, cvičení motoriky jazyka apod.
- stále opakovat
- slovíčka s obrázky, říkanky, i příběhy.

# Sluchová kontrola

- sluchově správně rozlišit hlásku od ostatních
- pak úspěšně můžeme hlásku vyvodit (nově vytvořit)
- rozdíl mezi svou vadnou a správně tvořenou hláskou
- nedaří se dítěti správně tvořit
- sluchovým cvičením se věnujeme dříve, než přistoupíme k artikulaci

# Princip minimální akce

- cvičíme uvolněně, s co nejmenší silou a námahou
- někdy k přesnému zvuku pomůže ztišení hlasu (až do šepotu)
- neopravujeme dítě v hláskách, které netrénujeme
- stejně tak nepožadujeme, aby hlásku zapojovalo ve vyšších úrovních, ve kterých to ještě nedokáže
- dítě nepřetěžujeme
- když vidíte, že danou úroveň zvládá dobře i opakovaně, zkuste cvičení jen o „chlup“ ztížit
- od snadnějšího ke složitějšímu

# Posilovat sebedůvěru dítěte

- chválíme dítě nejen za dílčí úspěchy
- ale i za vynaloženou snahu v obdobích, kdy nejde logopedie „jako po másle“
- dítě se bude cítit milované, doceněné a úspěšné
- věřit ve společný úspěch a zůstat optimisty i když se nám logopedie zrovna zcela nedaří podle našich představ (např. i přes mnohá opakování dítě stále chybuje, jedna hláska se podařila vyvodit rychle a další se „courá“ apod.).
- jsme to my dospělí, kteří vydrží podporovat dítě, které zrovna neprospívá
- **Neupozorňujeme na to, co se nedaří, posilujeme to dobré.**