



Jídelníček 25. - 29. března 2024

Svatý týden Velikonoční

PONDĚLÍ:

Pšenično-žitný chléb z KVASU s VAJÍČKOVOU pomazánkou s TVAROHEM a PAŽITKOU ze zahrádky, mrkvíčka a hrnek čerstvého MLÉKA (1,3,7)
Polévka z JARNÍ zeleniny s pórkem (9)

Fileta HOKI (Nový Zéland) na másle a TYMIÁNU s kuskusem a zeleným HRÁŠKEM (1,4,7)
Salát COLESLAW (bílé zelí a mrkev) se zakysanou smetanou a vícezrnnou pletýnkou, čaj ŠÍPKOVÝ (1,7)

TVOŘENÍ s rodiči v Berušce a Sluníčku: BÁBOVKA s tvarohem a limetkou,
Vajíčkový QUICHE s cherry rajčátky a rukolou, OVOCE

ÚTERÝ:

Krajíc pšenično-žitného chleba z KVASU s pomazánkou z TOFU paštiky, KEDLUBEN
a čaj z MÁTY a MĚSÍČKU (1,6,7)
Drůbeží vývar s NOČKY (1,3,9)

Pečené KUŘE na kmínu z Vysočiny s Velikonoční NÁDIVKOU s pažitkou a slunečnicovým semínkem, vařený BRAMBOR z Brzánek (1,3,7)

Vícezrnný chléb s ČERSTVÝM smetanovým sýrem a POLNÍČKEM, jablíčko z Klapý a čerstvé mléko (1,7)

Škaredá STŘEDA:

K tradičním pokrmům patřily luštěniny, hlavně hrách a čočka

Bílý jogurt z Bohušovické mlékárny s ovesnými vločkami, sušenými DATLEMI a medem z Libotenic,
jablko a čaj z MALIN a VANILKY (7)
Polévka s HLÍVOU ústříčnou (9)

ČOČKA se zeleninou (pórek, mrkev) a ŽAMPIÓNY, sýrem TOFU (6)
SMOOTHIE z lesních BORŮVEK s bílým jogurtem, bagetka se zlatým lnem (1,7)

TVOŘENÍ s rodiči v Motýlkou: Špaldová BÁBOVKA s vlašskými ořechy,
Vajíčkový QUICHE s cherry rajčátky a rukolou, OVOCE

Zelený ČTVRTEK: Velikonoční prázdniny

V tento den by se měli Jidáše pečt před východem slunce,
ochrání nás před neduhy a přinesou pevné zdraví

Vícezrnný chléb s ČESNEKOVOU pomazánkou, paprika a čerstvé MLÉKO (1,7)
ŠPENÁTOVÁ polévka s vejci (3)

Bramborový NÁKYP s červenou cibulí, brokolicí, pórkem a mrkví, strouhaným GOUDOU a smetanou (7)
Tradiční Velikonoční JIDÁŠE s medem, HRUŠKA z Ploskovic a čaj z IBIŠKU (1,3,7)

Velký PÁTEK:

MŠ uzavřena

Všem rodičům a dětem krásné VELIKONOCE

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.