



## Jídelníček 18. - 22. března 2024

### S vůní JARA a chutí Velikonočních tradic

#### **Sladké PONDĚLÍ: Pastelka v divadle**

Vícezrnný rohlík s ČERSTVÝM smetanovým sýrem a salátem, čaj z MALINY a vanilky (1,7)

**Zeleninový vývar s MUNGO fazolkami (9)**

**Dukátové BUCHTIČKY s vanilkovým krémem (1,3,7)**

Toastík s pomazánkou z dušené ZELENINY a vajíčka, MRKVIČKA a ČERSTVÉ mléko (1,7)

#### **ÚTERÝ: Beruška peče Velikonoční SVĚCENÍK**

Pšenično-žitný chléb z kvasu s KEDLUBNOU pomazánkou, okurka a KAKAO (1,7)

**ZELENINOVÁ krémová polévka s ČESNEKEM a krutónky (1,9)**

**Holandský řízek s vařeným bramborem z Brzánek, nakládaný ZELNÝ salát s mrkví (1,3,7)**

Vícezrnný chléb s ČERSTVÝM smetanovým plátkem GOUDY, jablíčko z Klapý, čaj z listu OSTRUŽINY a máty (1,7)

#### **STŘEDA: Jak Motýlci BERÁNKA pekli**

Pšenično-žitný chléb s TVAROHOVOU pomazánkou, jablíčkový salát s CELEREM a skořicí a hrníček ČERSTVÉHO mléka (1,7)

**DRŮBEŽÍ vývar s pohankou lámankou (9)**

**KUŘECÍ kousky restované s PÓRKEM, paprikou a bambusovými výhonky, jasmínová rýže**

Přesnídávka z jablíček a BORŮVEK z podhůří Jeseníků, toastík z pšeničného kvasu (1)

#### **TVOŘENÍ s rodiči: Špaldová BÁBOVKA s vlašskými ořechy,**

**TOASTÍKY s pomazánkami z AVOKÁDA a červené FAZOLE s okurkou a rajčátkem, OVOCE**

#### **ČTVRTEK: Kytičky pečou MAZANEC s mandličkami**

JÁHLOVÁ kaše s AMARANTEM, kiwi a mandlovými lupínky, JABLKO a čaj z IBIŠKU (7)  
**ZELŇAČKA (7,9)**

**FLEKY zapečené s vajíčkem a KUŘECÍMI nudličkami, salátová okurka (1,3)**

Krajíc pšenično-žitného chleba z kvasu s RYBÍ tomatovou pomazánkou, MRKVIČKA a čaj z jablečných kousků (1,4,7)

#### **PÁTEK: Sluníčka připravují tradiční bramborové TRHANCE**

Pšenično-žitný chléb z kvasu s HUMMUSEM s TAHINI pastou z bílého sezamového semínka a restovanou cibulkou, paprika a hrníček ČERSTVÉHO mléka (1,7)

**Polévka s JÁTROVOU rýží a zeleninou (1,3,9)**

**Špaldové KROUPY s hráškem, mrkví a kukuřicí, KRŮTÍMI nudličkami a strouhaným sýrem (1,7)**

Bílý Valašský JOGURT s medem od včeliček z Libotenic, HRUŠKA z Ploskovic a MOŠT z jablíček z podhůří Jeseníků (7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.