



## Jídelníček 22. - 26. ledna 2024

### PONDĚLÍ:

Vícezrnný rohlík s MÁSLEM, horký MOŠT a hruška (1,7)

**Špenátová polévka s VEJCI** (3)

**Filet LOSOSA s kapkou citrónu a na másle pečený, KUSKUS a fazolové lusky** (1,4)

TOASTÍK s HRÁŠKOVOU pomazánkou, MRKEV a mléko (1,7)

### ÚTERÝ:

Vícezrnný CHLÉB s čerstvým smetanovým sýrem, JABLÍČKOVO-celerový salátek, MLÉKO (1,7)

**Česnečka**

**Závitek mletého VEPŘOVÉHO masa v ZELNÉM listu, vařený brambor**

Vanilkový PUDINK s MALINAMI, čajík z IBIŠKU (1,7)

### STŘEDA:

TOASTÍK s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, jablko a KAKAO (1,7)

**Zeleninový vývar s růžičkovou KAPUSTOU** (9)

**BULGUR se zeleninou, KRŮTÍMI nudličkami a strouhaným sýrem, červená ŘEPA** (1,7)

Pšenično-ŽITNÝ chléb s ČOČKOVOU pomazánkou s restovaným PÓRKEM, ovesnými vločkami, paprikou a hrnečkem MLÉKA (1,7)

### Bezmasý ČTVRTEK:

Jogurtová MISTIČKA s ovesnými vločkami, MEDEM a kiwi, JABLÍČKO a ŠÍPKOVÝ čaj (1,7)

**FAZOLOVÁ polévka se zeleninou** (9)

**Zeleninový NÁKYP s BRAMBORY, smetanou a sýrem**

Pšenično-ŽITNÝ krajíc chleba s ČERSTVÝM sýrem, VAJÍČKEM a POLNÍČKEM, mlíčko (1,3,7)

### PÁTEK:

Křupavá TOPINKA se sýrem a salátem, čaj z MÁTY a CHRPY (1,7)

**Polévka s JÁTROVOU rýží a zeleninou** (1,3)

**KURECÍ plátek na smetaně a PÓRKU, jasmínová RÝŽE s červeným semínkem QUINOA** (7)

Muffin z PASTELKY s malinami, JABLKO a čajík z jablíčkovým kousků (1,3,7)

## ZIMA na zahradě v PASTELCE

Příroda odpočívá, ale náš skřítek ZAHRADNÍČEK střeží naši školkovou zahrádku i v ZIMĚ. S dětmi ho ustrojíme do zimního kabátku a nezapomeneme ani na krmítka pro ptáčky, zrníčka tam budeme s dětmi sypat až do jara ☺

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinky SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědy připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.