Mateřská škola Pastelka
Roudnice nad Labem
Libušina 1067
PSČ 413 01

Jídelníček 27. listopadu - 1. prosince 2023

Než se po roce rozsvítí Vánoce..

PONDĚLÍ:
Krajíc pšenično-žitného chleba s RYBÍ tomatovou pomazánkou, mrkev a ŠÍPKOVÝ čaj (1,4,7)
Bramboračka (9)
Hrachová kaše s dušenou zeleninou na másle, pšenično-žitný PECEN (1,7)
DÝŇOVÁ kostka se semínky, banánový KOKTEJL s ovesnými vločkami a mandlemi (1,7)

ÚTERÝ:
Vícezrnný chléb se semínky s pomazánkou z pečené DÝNĚ, kedluben a mléko (1,3,7)
DRŮBEŽÍ vývar s kapáním (1,3,9)
Pečené kuře s nádivkou, vařený brambor (1,3,7)
Mazaný TOASTÍK z pšeničného kvasu s plátkovým sýrem a AVOKÁDEM, jablko
a čaj z CHRPY a měsíčku (1,7)

STŘEDA:
JÁHLOVO-ovesná KAŠIČKA s kompotovými broskvemi, jablíčko a čaj z IBIŠKU (1,7)
Rajská s rýží
Fleky zapečené s kuřecím masem a vajíčkem, kyselá okurka (1,7)
Vícezrnný rohlík se smetanovým sýrem, salát z červeného zelí a mlíčko (1,7)

Bezmasý ČTVRTEK:
Pšenično-žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, kapie a MELTA s mlékem (1,3,7)
Čočková polévka
JÁHELNÍK s jablíčky ze sadu v KLAPÝ, skořicí a smetanou, hrníček mléka (7)
Vícezrnný chléb se špenátovou pomazánkou, mrkev a čaj z pomeranče (1,7)

PÁTEK:
Mazaný TOASTÍK s pokličkou se šunkou a salátovým listem, hrníček mléka (1,7)
Česnečka
Vepřové kousky v dušené mrkvi, vařený brambor
Valašský bílý jogurt s JAHODOVOU marmeládou a slunečnicovým semínkem,
jablko a voda s ovocem (7)

Kouzlo v každém ZRNKU

JÁHLY jsou **vyloupaná zrníčka prosa** setého. Získávají se odstraněním tvrdé slupky a mají žlutou až zlatavou barvu. Typická je pro ně **jemně oříšková chuť**. Podle tradiční čínské medicíny **mají jáhly zahřívací funkci**. Skvěle se doplňují s ovocem jako jsou jablka, hrušky, švestky a rozinky.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.