

Logopedická cvičení ve spolupráci s rodiči

Mgr. Dana Kasparová

Úvod

Logopedická péče je nejvýznamnějším oborem při celkovém rozvoji komunikačních schopností a dovedností dítěte a je základem komplexního osobnostního vývoje vůbec.

Řeč je dovednost mimořádně složitá a má pro každého člověka nesmírnou důležitost.

Vady řeči

- Poruchy vývoje řeči (OVŘ)
- Neurotické poruchy řeči (mutismus)
- Poruchy plynulosti řeči (koktavost, brebtavost)
- Poruchy artikulace (dyslalie)
- Poruchy grafické podoby řeči (dyslexie, dysgrafie)
- Poruchy hlasy (chrapot, ...) a jiné.

Dechová cvičení

- správné dýchání ovlivňuje funkci všech orgánů
- správné držení těla
- cvičí se vleže, vsedě, ve stoji
- práce s výdechovým proudem
- kontrola rukou (pohyb bránice, břicha)
- dechové hry (pomůcky, bublifuk, brčka, flétny, větrníky, svícen,...)

Artikulační cvičení

- procvičení motoriky mluvidel
- cvičení jazyka (pohyb kontrolovaný)
- cvičení rtů
- cvičení měkkého patra
- artikulační hry (pomocí zrcadla, kloktání, maňásky s výrazem,...)

Vyvozování hlásek

- správné nastavení mluvidel
- přípravná cvičení jazyka, rtů, tváří
- správná práce s výdechovým proudem
- samostatné vyvození hlásky
- následná fixace vyvozené hlásky
- automatizace hlásky do běžné řeči (vyprávění pohádky a příběhů, říkadla, dějové příběhy)

Závěr

Průběh a délka jednotlivých částí nácviku je velmi individuální, proto je důležitá trpělivost pedagoga, logopeda a rodiče.